

PESMICE

ZDAJ V UMIVALNICI SMO MI,
DA ROKE UMIJEMO SI VSI.
NAMOČIMO, NAMILIMO, PODRGNEMO,
SPLAHNEMO IN OBRIŠEMO.
ZDRAJ ROKE DOBRO UMILI SMO.
(Valerija Skrt, Mateja Zlobko, Suzana Fajfarič in Sabina Gabrovec)

ČISTE ROKE, ČISTE ROKE
SO OK, SO OK.
KAKO SI JIH OČISTIŠ, KAKO SI JIH OČISTIŠ
MI POVEJ, MI POVEJ.
MILO, VODA, MILO, VODA,
PODRGNI GLEJ, PODRGNJ GLEJ,
ROKE SO ŽE ČISTE, ROKE SO ŽE ČITE,
NAPREJ POVEJ, NAPREJ POVEJ.
-melodija 'Mojster Jaka'-
(Renata Gabrovec, Zdenka Blatnik, Helena Turk, Sonja Šubic, Hurčak)

UMIJMO SI ROKE!
EN, DVA, TRI.
MED PRSTI POGUMNO,
SAJ NE BOLI.
UMIJ SI ŠE PALCE,
VODO ODPRI,
MILO SI SPERI
IN ROKE OBRIŠI SI.
(Mateja Menart, Estera Vodopivec)

KO SI BOMO UMILI ROKE
BOMO LAHKO JEDLI OBROKE.
ZATO SEDAJ POHITIMO
IN SE V UMIVALNICI DOBIMO.
MALO VODE, MALO MILA,
PA SE ROKA BO UMILA.
(Laura Kašnik, Mojca Kodela, Vesna Herič, Romana Bukvič)

MOJE ROKE, TVOJE ROKE,
MOJE ROKE, TVOJE ROKE,
HITRO JIH UMIJMO, GLEJTE TAKO
(POKAŽEMO NAPAČEN GIB, NEPRAVILNO UMIVANJE)
NE TAKO!
MOJE ROKE, TVOJE ROKE,
MOJE ROKE, TVOJE ROKE,
HITRO JIH UMIJMO, GLEJTE TAKO
(POKAŽEMO PRAVILEN GIB)
DIRI DAM DAM DAM, DIRI DAM DAM DAM
DIRI DAM DAM DAM, DIRI DAM DAM DAM
-melodija 'M. Vogler: Prijateljska'-
(Martina Hočevar Trontelj, Jasmina Hebar)