

Virus HIV in bolezen aids



Pomoč in nega v skupnosti za ljudi, ki so okuženi z virusom HIV ali AIDS-om

Meena je deklica, ki živi v vasi skupaj s svojimi starši, babico, bratom Rajujem in majhno sestrico Rani. Njen najboljši prijatelj je papagaj Mithu. Na nek način je Meena enaka kot vse druge deklice, ki jih poznaš. Toda po drugi strani je popolnoma drugačna. Pridruži se Meeni na njenih pustolovščinah, kjer se smeje, pleza po drevesih, sprašuje zanimiva vprašanja, rešuje težave in ti pokaže vse stvari, ki jih majhna deklica lahko počne.

Nekega jutra sta se Meena in Raju odpravljala v šolo. Pomahala sta materi in očetu, ki sta se za nekaj dni odpravljala od doma. Babica je ostala doma, da bi skrbelo za otroke.



Na poti v šolo sta Meena in Raju srečala prijatelja Babula. »Zakaj ne greš v šolo?« je vprašala Meena. »Mati je zbolela, zato moram ostati doma, da ji pomagam,« je žalostno povedal Babul.



Meeno in Rajuja je zelo skrbelo za njunega prijatelja. Ko sta srečala zdravstveno delavko, je Raju vprašal: »Babulov oče je zbolel in umrl. Sedaj je bolna njegova mati. Bo tudi ona umrla? In kdo bo potem skrbel za Babula in njegovo sestro?«

Zdravstvena delavka je dejala: »Upam, da bo Babulova mati živela dovolj dolgo, da bo svoje otroke videla odrasti. Vesela sem, da vama ni vseeno za Babula. Potrebuje dobre prijatelje, da mu bodo pomagali.«

To popoldne sta Meena in Raju hotela obiskati Babula, vendar je babico skrbelo. Izvedela je, da je Babulov oče umrl zaradi bolezni, ki se imenuje virus HIV/AIDS. Babica je rekla: »Babulova mati ima isto bolezen. Skrbi me, da bi se je nalezla.«

Meena je povedala babici, kaj se je v šoli naučila o virusu HIV in AIDS-u. »Učiteljica pravi, da se ne moremo nalesti virusa, če smo z nekom prijatelji, če se nekoga dotikamo ali se z njim igramo.« Toda babica je vseeno rekla: »Še vedno me zelo skrbi. Nočem, da gresta.«

Takrat sta otroka zaslišala zvok blizu hiše. Bil je Babul. Vse je slišal.



Meena ga je poklicala, toda Babul je jokajoč zbežal stran. Meena je bila zelo žalostna.

Pozneje je Meena splezala na drevo blizu Babulove hiše. Zelo jo je skrbelo za Babula, vendar je vedela, da ga ne sme obiskati. Nato je Babulovo mater obiskala zdravstvena delavka. Meena je poskušala splezati z drevesa in oditi, a so se ji zataknili lasje, zato je slišala, o čem sta se obe ženski pogovarjali.



Babulova mati je dejala: »Poskušam ostati zdrava, vendar me tako skrbi, kdo bo skrbel za otroke, če me ne bo več tu.« Zdravstvena delavka je odgovorila: »Jaz sem bila sirota, a so mi sorodniki pomagali, da sem lahko dokončala izobraževanje.«

Babulova mati je žalostno zmajala z glavo. »Hočem, da moji otroci ostanejo v šoli. Toda moji starši so mrtvi in sorodniki mojega moža se bojijo te bolezni. Izogibajo se nas.« Zdravstvena delavka je prijazno odgovorila: »Poskusila bom poiskati pomoč.«

Zdravstvena delavka je Babulovi materi svetovala: »Za zdaj morate skrbeti za svoje zdravje. Kakšno sadje in zelenjavo jeste?« Babulova mati je zavzdihnila. »Nihče ne more skrbeti za vrt,« je dejala.

Meena je stekla na svoj vrt in pobrala nekaj zelenjave. Počutila se je boljše. Sedaj lahko nekako pomaga Babulovi družini.

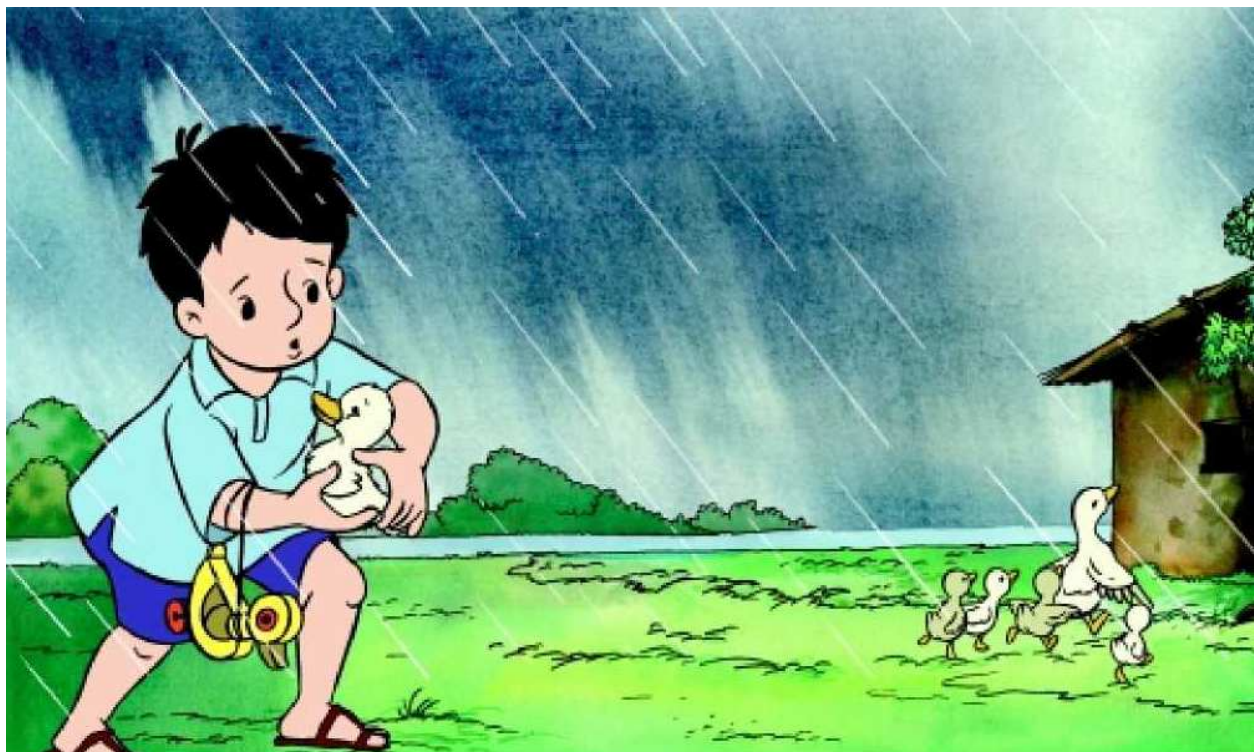
Mithuja, svojega papagaja, je poprosila, naj Babulovi družini odnese zelenjavo. Ko ga nihče ni gledal, je Mithu hitro poletel tja in zelenjavo odložil na stopnice.

Zvečer sta se Meena in Raju pogovarjala z babico. Meena je dejala: »Babica, spomnila sem se, kako te je Babulova mati lansko leto, ko si bila bolna, vsak dan prišla obiskat.«



Babica se je zamislila. Otrokoma je dejala: »Sosedsi si morajo med seboj pomagati. Vendar se še vedno bojim bolezni. Pogovorila se bom z zdravstveno delavko, da bom dobila kaj več informacij.«

Naslednji dan se je Raju zunaj igral. Videl je, kako Babulova račka izgubljeno tava. Pobral jo je, da bi jo vrnil k njeni materi.



Babul je videl, da Raju prihaja in je postal jezen. Zavpil je: »Ne hodi blizu! Saj veš, kaj je rekla tvoja babica.« Žalosten in zmeden je Raju odložil račko in se vrnil domov.

Meena je videla, kaj se je zgodilo. Tudi ona je bila žalostna. Na skrivaj je Mithuja zopet poslala k Babulu z nekaj jajci.



Čez vikend sta Meena in Raju srečala zdravstveno delavko. »Bodita previdna ob reki. Danes je zelo visoka,« je zdravstvena delavka posvarila otroka. Toda Raju je bil zelo radoveden. Ko nihče ni gledal, se je splazil do reke, da bi videl, kako visoka je.

Zdravstvena delavka je z Meeno odšla domov, da bi se pogovorila z babico. Babica je rekla: »Radi bi pomagali Babulovi družini, vendar se bojim, da bi se našli AIDS-a.« Zdravstvena delavka je odgovorila: »Veseli me, da ste vprašali. Dobro je biti poučen o virusu HIV/AIDS-u.«



Zdravstvena delavka je babici in Meeni pokazala knjigo, v kateri je bilo razloženo vse o virusu HIV in AIDS-u. Razložila je: »Varno je biti prijatelj in skrbeti za ljudi z virusom HIV in AIDSOM.«

Babica in Meena sta si pozorno ogledali slike in zdravstvena delavka je odgovorila na vsa njuna vprašanja. Meena je vprašala: »Ali to pomeni, da lahko obiščemo Babula in njegovo družino?« Babica se je nasmehnila in dejala: »Ja, vsi bomo šli.«

Medtem je Mithu poletel do reke, da bi poiskal Rajuja. Našel ga je, ko se je z veje nagibal k reki. Igral se je s svojo igračko. Babul je tudi videl Rajuja. »Previdno, Raju! Padel boš v reko!« je zavpil. Toda bilo je prepozno. Veja se je zlomila in Raju je padel v reko.

Babul je stekel k reki, da bi rešil Rajuja. Bilo je zelo težko. Reka je bila deroča in Babul ni bil dovolj močan, da bi rešil Rajuja. Mithu je poletel po pomoč.

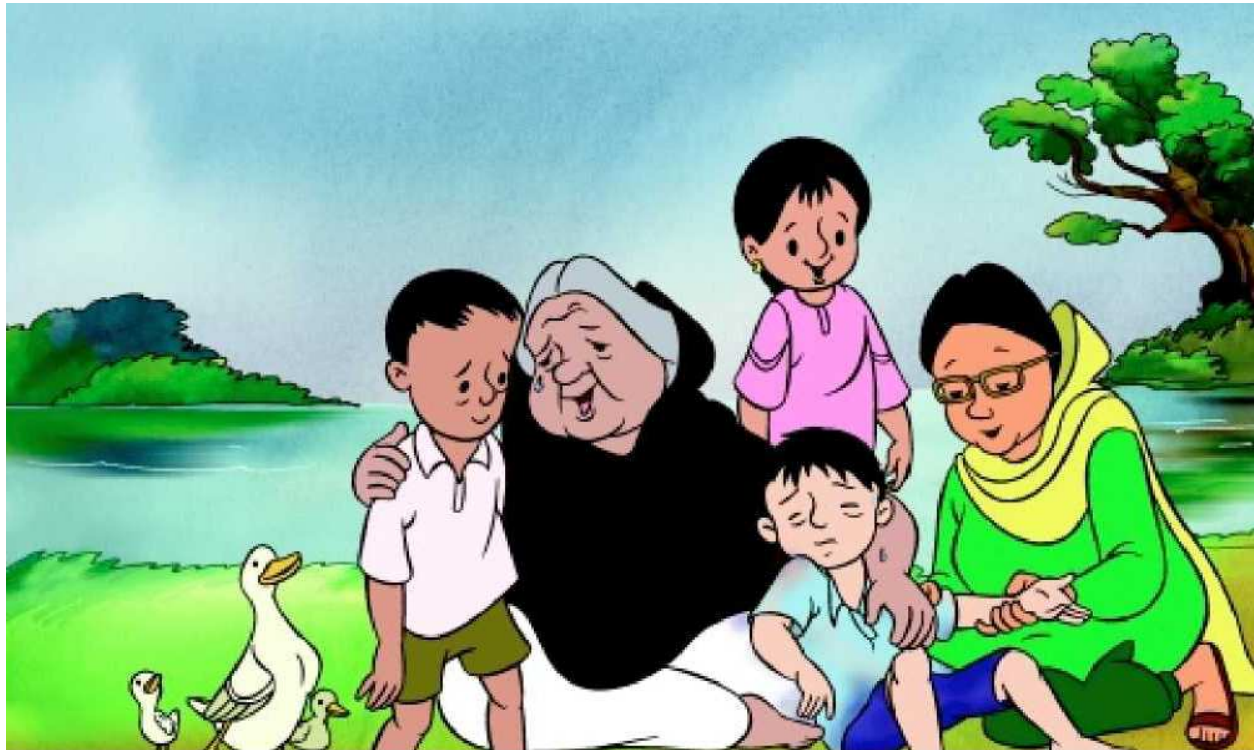


»Na pomoč! Raju! Na pomoč!« je zaklical Mithu, ko je priletel do doma. Meena, babica in zdravstvena delavka so za Mithujem stekle k reki.

Meena, babica in zdravstvena delavka so prispele ravno pravi čas. Babul ne bi mogel več dolgo držati Rajuja. Skupaj jim je uspelo potegniti Rajuja iz reke.

S solzami v očeh je babica objela Rajuja in Babula. Zelo je bila hvaležna Babulu, da je rešil Rajuja. Meena se je smejala od sreče.

Takrat je Mithu priletel z Rajujevo igračko. Rešil jo je iz reke. »O hvala, Mithu... in hvala, Babul,« je nasmejan rekel Raju.



»Pridi, Babul,« je rekla babica. »Gremo do tvojega doma. Rada bi povedala tvoji materi, kako pogumnega sina ima.« Skupaj so se odpravili na Babulov dom.

Od takrat naprej, Meenina družina pogosto obišče Babulovo družino, da se pogovarja z njimi in jim pomaga. Dobri prijatelji in sosedi so.

Babica je tudi drugim sosedom predlagala, naj pomagajo. Babulova mati je bila zelo vesela te pomoči. Sedaj se počuti bolj zdravo in srečno.

Ob večerih Babulova mati svojim otrokom pripoveduje zgodbe o njihovi družini. Babul jih rad zapisuje, tako da se jih bosta s sestro lahko vedno spominjala. Včasih mu Meena pomaga.

Babulovo mater še vedno skrbi za prihodnost. Babica ji reče: »Govorila bom z vašimi sorodniki. Zagotovo bodo pripravljene pomagati, ko jim bom pojasnila vse o virusu HIV/AIDS-u. In ne skrbite. Vedno bomo poskrbeli za otroke.«

Babul in njegova sestra sta sedaj tudi srečnejša. Vsak dan gresta v šolo z Meeno in Rajujem. Vsi otroci se skupaj igrajo.



Kaj sta virus HIV in AIDS?

AIDS je posledica virusa HIV. Virus HIV napade imunski sistem telesa, ki nas ščiti pred boleznimi. Ko so ljudje okuženi z virusom HIV, se njihova telesa ne morejo boriti z bacili, ki povzročajo bolezni, in tako pogosto zbolijo. Ko ljudje, ki so okuženi z virusom HIV, zbolijo za veliko boleznimi, imajo AIDS. Ljudje so lahko okuženi z virusom HIV in tega niti ne vedo. V tem času lahko virus prenašajo na druge ljudi. Obstajajo zdravila, ki pomagajo ljudem, okuženim z virusom HIV, da dalj časa ostanejo zdravi, vendar za AIDS ni zdravila. Ljudje z AIDS-om bodo čez nekaj časa umrli.

Vendar je mogoče, da imajo ljudje z virusom HIV kvalitetno življenje dolgo let, preden zelo zbolijo. Ker za virus HIV/AIDS ni zdravila, ga moramo preprečiti. Odrasli in otroci imajo pravico, da so poučeni o virusu HIV/AIDS-u.

Kako se virus HIV prenaša?

HIV se prenaša, ko gre virus iz ene osebe na drugo:

- prek nezaščitenih spolnih odnosov z osebo, ki je okužena z virusom HIV
- matere, okužene z virusom HIV, bi se morale z zdravstveno delavko pogovoriti o možnostih, kako zmanjšati tveganje, da bi se njihovi otroci okužili
- zdravstvene delavke lahko svetujejo materam, da bi izbrale najvarnejši način za dojenje svojih dojenčkov
- prek nesteriliziranih igel, britvic in ostalih pripomočkov, ki predrejo kožo
- prek krvi okužene osebe



Živeti z virusom HIV

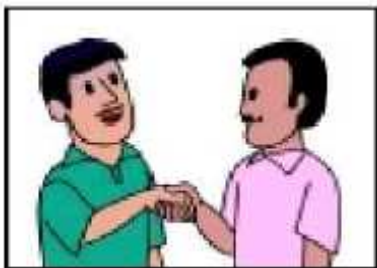
Tudi če so ljudje okuženi z virusom HIV, lahko kvalitetno živijo več let. Potrebujemo tudi podporo in nego družine ter prijateljev, da bi lahko živeli čim bolj zdravo in srečno.

Meena in njena družina pomagajo Babulovi materi na naslednje načine:

- prinašajo ji sveže sadje in zelenjavo ter ostalo zdravo hrano
- pogosto jo obiskujejo, da ni osamljena
- pomagajo ji pri gospodinjskih opravilih
- pokličejo zdravstveno delavko, če zboli
- pomagajo ji načrtovati prihodnost njenih otrok
- ljudi v skupnosti izobražujejo, tako da se ne bojijo obiskati nekoga z virusom HIV/AIDS-om

Babul in njegova sestra sta sedaj veliko srečnejša, ker imata prijatelje, ki jima pomagajo in se z njima igrajo.

Virus HIV se NE prenaša prek:



- dotikanja in rokovanja



- kihanja in kašljanja



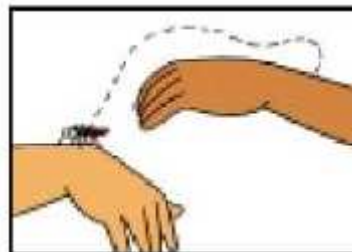
- če si delimo krožnike ali skodelice



- uporabljanja istega stranišča



- če si delimo obleke



- komarjev in drugih insektov



- objemov in poljubov